



Progetu finantziau cun su dinai de sa Regione Autònoma de Sardigna cunforma a sa L. 482/99 e a sa L.R. 22/2018.

CABONISCU CUN TAMÀTIGA FRISCA

Ita serbit:

1 Caboniscu

Perdusèmini

Tìtulas de allu

Tamàtica frisca o bànnia fata in domu

Follas de afràbica

1 Tssa de binu o de vernàcia

Ollu ermanu

Cumenti si fait: segai a ancodeddus su caboniscu e coei in unu tianu cun ollu ermanu finsas a ddu fai arrubiai, ghetai allu e perdusèmini trisinau, sfumai cun binu o vernàcia e candu svanessit ghetai sa tamàtiga frisca e lassai coi po assumancu 90 minutus. Chi si andat podeis ponni unus cantu follas de afràbica e sa sali chi serbit.